

Đau hậu môn sau khi đi vệ sinh nguyên nhân do đâu?

Hiện tượng đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện có thể xảy ra tại bất cứ những ai cũng như hay gây cảm giác khó chịu. Đa dạng bệnh nhân thì có xu hướng giấu diếm bệnh lý cũng như không tới trang web <https://www.bonfieldpharmacy.ca/> để kiểm tra vì cảm giác ngại, dẫn đến hiện tượng bệnh lý hôm càng tệ hơn. Vậy cần làm gì để có thể khắc phục thắc mắc này? dưới đây Nhà thuốc Long Châu sẽ cung ứng các kiến thức bổ ích giúp bạn hiểu hơn về lý do cũng thí dụ các mẹo giảm sút đau.

Các lý do có thể gây đau hậu môn thời gian đi đại tiện

Toàn bộ ai cũng đã trải qua hiện tượng dưới thời gian đại tiện mà cảm giác nhói đau tại vị trí hậu môn. Đây ngoài việc là 1 biểu hiện khó chịu mà còn có thể là biểu hiện của 1 thắc mắc tính mạng đang ảnh hưởng tới cơ thể. Hãy cộng tìm hiểu về các lý do có thể dẫn đến hiện tượng đau hậu môn dưới thời gian đi vệ sinh:

Ăn đa dạng thực phẩm cay nóng

Các thực phẩm này không tận gốc phân hủy trong quá trình tiêu hóa, vẫn tồn tại thời gian bài tiết chảy triệt để cơ thể qua hậu môn. Vì hậu môn là vị trí nhạy cảm, quá trình kích thích mạnh có thể gây cảm giác khó chịu cũng như nhói đau thời gian đại tiện.

Thói quen nhịn đi đại tiện

Lười đi đại tiện dẫn đến việc phân tại lại lâu trong trực tràng, gây biến mất nước cũng như dẫn đến hiện tượng táo bón. Những lần đi đại tiện nặng hay cùng với cảm giác đau tại vị trí hậu môn.

Làm sạch cá nhân

Vùng hậu môn không được làm sạch sạch sẽ có thể gây ngứa, khó chịu cũng như tạo điều kiện thuận tiện giúp vi khuẩn cư trú. Điều này có thể làm cho tăng cơn đau tại hậu môn.

Làm chuyện đó với đàng hậu môn

Làm chuyện đó không được bảo vệ qua đường hậu môn là lý do đứng đầu gây bệnh nứt hậu môn cũng như đau thời gian đại tiện. đồng thời, làm chuyện đó thô bạo cũng có thể gây tổn thương cũng như tăng nguy cơ lây lan các bệnh lý qua giao hợp.

Các bệnh lý về da

Các bệnh lý về bệnh về da có thể ảnh hưởng tới da tại vùng hậu môn gây ngứa, chảy huyết cũng như mệt mỏi.

Lòi dom

Trĩ được phân chiếc thành hai loại: trĩ nội cũng như bệnh trĩ ngoại. Trĩ nội không gây mệt mỏi, nhưng có thể dẫn đến hiện tượng chảy huyết bên trong. Bên cạnh đó, bệnh trĩ ngoại tạo cảm giác nhói đau cũng như ngứa tại vị trí hậu môn.

Áp xe cũng như bệnh mạch lươn

Áp xe là 1 ổ mủ tại cạnh hậu môn hay trực tràng, trong quá trình bệnh mạch lươn là quá trình nhiễm trùng của đường dẫn bã tuyến chảy từ bên trong chảy vùng da cạnh hậu môn. Các biểu hiện của bệnh mạch lươn hay bao gồm: nhói đau, sưng nóng, cũng như chảy dịch bốc mùi khó chịu.

Bệnh nứt hậu môn

Ống hậu môn, là phần cuối của đội ngũ tiêu hóa. Thời gian tạo thành bệnh nứt hậu môn là biểu hiện của 1 vết rách hay vết trầy nhỏ tại vị trí này, hay dẫn đến nhói đau cũng như khó chịu dưới những lần đại tiện, hay cùng với huyết đỏ tươi trên phân.

Liên kết của tao đây

- [phẫu thuật trĩ bao nhiêu tiền](#)
- [khám trĩ](#)
- [cách trị hôi nách](#)
- [chữa hôi nách ở đâu tốt](#)
- [khám chữa bệnh sùi mào gà ở đâu](#)
- [chữa sùi mào gà hết bao nhiêu tiền](#)
- [chữa bệnh lậu ở hà nội](#)

Nhiễm trùng nấm hay các bệnh lý truyền nhiễm qua giao hợp

Bệnh nhân mắc các bệnh lý nấm hay lây lan qua giao hợp như: bệnh lậu, chlamydia, giang mai, virus HPV, herpes,... Có thể trải qua cảm giác đau tại vị trí hậu môn cũng như trực tràng, hay tại mức độ từ nhẹ tới vừa. Các cơn đau hay cùng với các biểu hiện như: chảy dịch, chảy huyết hay ngứa tại vùng hậu môn.

Ung thư hậu môn

Hầu hết các trường hợp đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện hay không liên quan tới ung thư. Mặc dù vậy, nếu hiện tượng này kéo dài thì có rủi ro tạo thành các khối cục. Nó có thể gây chảy huyết, làm cho biến đổi thói quen đại tiện cũng như làm cho tăng cơn đau.

Tiêu chảy kéo dài

Tiêu chảy kéo dài cũng là 1 lý do làm cho bệnh nhân đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện. Thời gian số lần đại tiện hàng ngày tăng mạnh đa dạng hơn thông thường, có thể tới tới 5 - 10 lần, Điều này có thể gây tổn thương giúp niêm mạc hậu môn cũng như dẫn đến cảm giác nhói đau dưới những lần đại tiện. Tiêu chảy kéo dài cũng là 1 lý do làm cho bệnh nhân đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện

Để định vị lý do rõ ràng cũng như ứng phó mang hiện tượng đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện, việc thăm tới quá trình hỗ trợ của bác sỹ là cần thiết để nhận được các nhận xét chuyên sâu cũng như chỉ định trị phù hợp.

Bí quyết giúp giảm sút nhói đau hậu môn

Cảm giác đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện có thể chỉ kéo dài ngắn ngủi hay lâu dài cũng như tái phát đều đặn, gây khó chịu cũng như mệt mỏi. Thời gian bị các biểu hiện thí dụ vậy, việc cần thiết là cần thăm bác sỹ ngay lập tức để thì có được kết luận chuẩn xác cũng như sắm chữa lý do. đồng

thời, bạn cũng có thể sử dụng một vài bí quyết thí dụ sau:

Biến đổi thói quen làm sạch

Nếu bạn đều đặn dùng xà phòng hay khăn giấy, đặc thù là chiếc giấy cứng, thô ráp cũng như thì có mùi thơm để lau chùi dưới thời gian đi đại tiện, hãy cân nhắc ngừng thói quen này. Việc dùng các chiếc giấy thí dụ vậy có thể gây tổn thương giúp hậu môn, làm cho tăng nguy cơ đau hậu môn dưới thời gian làm sạch. Thay thế tới ấy, bạn cần sắm dùng giấy làm sạch xù mại, đặc thù là chiếc đã được làm cho ẩm, để làm cho sạch sẽ hậu môn 1 bí quyết từ từ.

Ngâm nước muối ấm

Nước muối ấm ngoài việc có thể sát trùng mà còn đem lại tác dụng tốt thư giãn cũng như giảm sút biểu hiện đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện. Để sử dụng bí quyết này, bạn có thể đổ nước muối ấm tới bồn rửa sạch nách cũng như ngâm hậu môn trong khoảng 10 tới 15 phút hay tới thời gian nước trở nguội. Hàng đầu là đáp ứng bí quyết này khoảng 3 lần mỗi ngày để giúp nâng cao hiện tượng bệnh lý của bạn.

Chườm đá lạnh

Để đáp ứng mẹo này, bạn chỉ cần dùng 1 lát gạch lạnh hay 1 túi đá, lau dần chườm tới vùng hậu môn trong khoảng 10 phút. Đá lạnh sẽ ngay lập tức giảm sút đi cảm giác đau nhức tại vị trí hậu môn mà không yêu cầu quá nhiều công sức.

Dùng rau diếp cá để xông hậu môn

Rau diếp cá ngoài việc là 1 chiếc gia vị mà còn coi là 1 loại thuốc quý trong y tế Cổ truyền. Rau diếp cá có nghe nói tới mang các đặc điểm thanh nhiệt, giải độc, hỗ trợ công đoạn lợi tiểu, cũng như có thể sát trùng.

đặc thù, rau diếp cá còn thì có tác dụng giảm sút biểu hiện đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện. Bạn chỉ cần chế biến 1 nắm lá rau diếp cá tươi, lau dần ngâm nó trong nước muối loãng cũng như đun sôi trong khoảng 10 phút. Dưới thời gian chuẩn bị, bạn có thể dùng bã lá để đắp tới vị trí cần cũng như dùng nước còn lại để rửa nhẹ vùng hậu môn.

Dùng thuốc thoa hậu môn

Thời nay, thì có một vài thuốc tác dụng tốt cũng như lợi ích giúp giảm sút biểu hiện đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện. Mặc dù vậy, trước thời gian bắt đầu dùng bất cứ chiếc thuốc nào bạn cần thăm khám cũng như xin chỉ dẫn của bác sỹ. Điều này giúp đảm bảo rằng bạn dùng đúng liều số lượng, bí quyết phù hợp cũng như sử dụng các biện pháp an toàn đối với tính mạng chính mình.

Xây dựng thói quen ăn dùng cũng như sinh hoạt lành mạnh

Hãy tích hợp tới chế độ dinh dưỡng của bạn các thực phẩm giàu dinh dưỡng xơ, ưu tiên ăn đa dạng hoa quả cũng như bổ sung hoa quả kèm theo rau xanh. đồng thời, hạn chế thực phẩm cay nóng, rượu, bia, cà phê, nước thì có ga cũng như trà đậm đặc. đối với lối sống thường nhật, hãy xây dựng 1 chế độ dinh dưỡng phù hợp, tránh ngồi lâu tại 1 vị trí cũng như hạn chế làm chuyện đó với đàng hậu môn. đặc thù, thường xuyên duy trì làm sạch cá nhân sạch sẽ.

Các thực phẩm cần cũng như không được ăn thời gian bị đau hậu môn

Các thực phẩm giúp giảm sút cảm giác nhói đau tại vị trí hậu môn dưới thời gian đi đại tiện

- Chuối;
- Khoai lang;
- Rau xanh như: mồng tơi, rau ngót cũng như rau dền,....
- Nước ép hoa quả tươi (không dùng nước ép đóng chai);
- Ngũ cốc nguyên cám;
- Rau diếp cá;
- Bông cải xanh;
- Sữa chua.

Các thực phẩm cần hạn chế thời gian gặp hiện tượng nhói đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện.

- Các món cay nóng như: Ớt, tiêu, sa tế;
- Nước dùng thì có gas như: Nước ngọt, soda....
- Các dinh dưỡng kích thích như: thuốc lá, bia, rượu, cà phê;
- Thực phẩm quá mặn;
- Thực phẩm chiên xào đa dạng dầu mỡ;
- Các thực phẩm thì có cấp độ cứng cũng như khô;
- Các thực phẩm tới men chua như: Dưa cải muối chua, cà muối cũng như măng muối.

Trong trường hợp bạn đang gặp thắc mắc mang hiện tượng đi đại tiện bị nóng rát tại hậu môn, thì việc câu hỏi tới chế độ dinh dưỡng là siêu cần thiết để hỗ trợ công đoạn phục hồi. Nếu không, có thể dẫn đến việc tái phát bệnh lý cũng như đưa tới các ảnh hưởng ảnh hưởng không giống.

Dưới đây, chúng ta đã thảo luận về hiện tượng đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện, 1 thắc mắc tính mạng mà đa dạng bệnh nhân cần đối diện cũng như cặp ngẫu nhiên biết bí quyết khắc phục. Hi vọng rằng kiến thức trong bài viết sẽ giúp bạn nắm rõ hơn về thắc mắc này cũng như thì có các bí quyết bổ ích để giảm thiểu đau hậu môn dưới thời gian đi đại tiện. Đừng ngần ngại tham khảo ý kiến của bác sỹ y tế để thì có quá trình hỗ trợ hàng đầu giúp tính mạng của bạn.